



Муниципальное казённое учреждение культуры города Новосибирска  
«**Центральная городская библиотека им. К. Маркса**»  
630049 г. Новосибирск, Красный проспект, 163, т. 8(383) 220-96-47,  
<http://www.karlmарx.lib54.ru/>, [karlmарx@lib.nsk.su](mailto:karlmарx@lib.nsk.su)

---

**Информационно-библиографический отдел**

# **Тайны памяти**



**Библиографический список**

**Новосибирск 2018**

Составитель: Е. В. Мамаева

**Тайны памяти** : библиографический список / составитель Е. В. Мамаева. - Новосибирск : Издательство ЦГБ им. К. Маркса, 2018. - 14 с.

Что такое память? Эту загадку пытаются разгадать величайшие умы человечества с незапамятных времен. В наше время создаются целые институты и научные лаборатории по изучению мозга в целом и памяти в частности. Но, несмотря на все усилия, вопросов все равно больше чем ответов и память остается самой таинственной способностью человеческого мозга...

Память – одна из психических функций и видов умственной деятельности, предназначенная сохранять, накапливать и воспроизводить информацию. Благодаря памяти, мы используем в повседневной жизни свой собственный опыт и опыт предыдущих поколений. Память связывает нас с прошлым, позволяет ориентироваться в настоящем, заглядывать в будущее. Но что мы знаем о памяти? Можно ли как-то улучшить её? От чего она зависит?

Информационно-библиографический отдел ЦГБ им. К. Маркса предлагает читателям библиографический список книг и статей из газет и журналов, рассказывающих о памяти человека.

Список адресован широкому кругу читателей.

## Память человека

1. **88**  
**А 16**      **Абрамова, Галина Сергеевна.**  
Практикум по возрастной психологии : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Г. С. Абрамова. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2001. - 320 с. : ил.  
Экземпляры: всего:2 - Ч/з(1), Аб.(1).
  
2. **88.1**  
**А90**      **Ассоциативная психология. Очерк психологии / Г. Эббингауз. Психология / А. Бэн ; авт. вступ. ст., комм. Е. И. Гарбер, И. Е. Гарбер. - Москва : АСТ-ЛТД, 1998. - 528 с. - (Классики зарубежной психологии)**  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
  
3. **88**  
**А92**      **Аткинсон В.**  
Сила мысли. Память и уход за ней / В. Аткинсон. Личный магнетизм. Лечебный магнетизм / В. Торнболл. - Москва : Келвори, 1995. - 304 с  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
  
4.            **Буономано, Дин.**  
Тараканы в голове. Как ошибки мозга изменяют жизнь : Главы из книги / Д. Буономано ; пер. с англ. ООО "Пароль" // Вокруг света. - 2012. - **№ 11(Ноябрь)**. - С. 271-280  
**Аннотация:** Фрагмент второй главы "Необходим апгрейд памяти" из книги "Тараканы в голове" . Почему нас так часто подводит наша память?
  
5. **74.4**  
**В 15**      **Валеева, Наиля Шаукатовна.**  
Психология и культура умственного труда : учебное пособие для вузов / Н. Ш. Валеева , Н. П. Гончарук. - Москва : Кнорус, 2004. - 240 с  
Экземпляры: всего:3 - Аб.(3).

6. **28.707 В 26** **Вейн, Александр Моисеевич.**  
Память человека / А. М. Вейн, Б. И. Каменецкая ; Академия наук СССР. - Москва : Наука, 1973. - 209 с. : ил. - (Проблемы науки и технического прогресса)  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
7. **88 В26** **Веккер, Лев Маркович.**  
Психика и реальность: единая теория психических процессов / Л. М. Веккер ; авт. вступ. ст. В. С. Магун, сост., общ. ред. А. В. Либин ; Институт "Открытое общество". - Москва : Смысл, 1998. - 688 с. - (Программа Высшее образование)  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
8. **88 В92** **Выготский, Лев Семенович.**  
Психология развития ребенка / Л. С. Выготский. - Москва : Смысл : ЭКСМО, 2004. - 512 с. - (Библиотека всемирной психологии)  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
9. **88 В92** **Выготский, Лев Семенович.**  
Психология развития человека / Л. С. Выготский. - Москва : Смысл : ЭКСМО, 2004. - 1136 с. - (Библиотека всемирной психологии)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
10. **88 Д 79** **Дубровина, Ирина Владимировна.**  
Психология : учебник для студентов средних педагогических учебных заведений / И. В. Дубровина, Е. Е. Данилова, А. М. Прихожан ; ред. И. В. Дубровина. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2001. - 464 с. : ил. - (Педагогическое образование)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
11. **88 З-14** **Загадки разума [Электронный ресурс].** - Электрон. дан. - Москва : Руссобит-М, 2004. - 2 эл. опт. диск (CD-ROM). - (Энциклопедия)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).

12. **88.3**        **Зейгарник, Блюма Вульфовна.**  
**З-47**            Психология личности: норма и патология : избранные психологические труды / Б. В. Зейгарник ; ред. М. Р. Гинзбург ; Российская Академия образования, Московский психолого-социальный институт. - 2-е изд., испр. - Москва : Московский психолого-социальный институт, 2003. - 416 с  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
13. **28.707**      **Иванов-Муромский, Кирилл Александрович.**  
**И 20**            Мозг и память / К. А. Иванов-Муромский. - Киев : Наукова думка, 1987. - 136 с. : ил.  
Экземпляры: всего:3 - Аб.(1), Ч/з(1), Отд.(1).
14. **28.707**      **Ильюченко, Ростислав Юльянович.**  
**И 48**            Память хорошая, память плохая / Р. Ю. Ильюченко ; отв. ред. Л. В. Девойно. - Новосибирск : Наука, Сибирское отделение, 1991. - 159 с. : ил. - (От молекулы до организма)  
Экземпляры: всего:2 - Аб.(1), Ч/з(1).
15. **87.3(4)**      **Йейтс, Фрэнсис Амелия.**  
**Й30**            Искусство памяти / Ф. А. Йейтс ; пер. с англ. Е. В. Малышкин. - Санкт-Петербург : Университетская книга, 1997. - 480 с. : ил. - (CEU)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
16. **88**            **Корсаков, Игорь Анатольевич.**  
**К69**            Наедине с памятью / И. А. Корсаков, Н. К. Корсакова ; рец. В. П. Зинченко. - Москва : Знание, 1984. - 80 с. - (Народный университет ; 2. Педагогический факультет)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
17. **88.3**        **Леви, Владимир Львович.**  
**Л36**            Охота за мыслью : (Заметки психиатра) / В. Л. Леви. - Москва : Молодая гвардия, 1967. - 334 с. : ил.  
Экземпляры: всего:2 - Ч/з(1), Аб.(1).

- 18. 88**            **Лурия, Александр Романович.**  
**Л86**                Лекции по общей психологии : учебное пособие / А. Р. Лурия.  
- Санкт-Петербург : Питер, 2009. - 320 с. - (Мастера  
психологии)  
Экземпляры: всего:3 - Аб.(2), Отд.(1).
- 19. 88**            **Лурия, Александр Романович.**  
**Л86**                Маленькая книжка о большой памяти : (Ум мнемониста) / А. Р.  
Лурия. - Москва : ЭЙДОС, 1994. - 96 с. : ил.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
- 20.**                **Медведев, Юрий.**  
Рецепт Хемингуэя / Ю. Медведев // Российская газета. - 2014. -  
№ 92(23 апреля). - С. 13  
Аннотация: Мозг феноменов, которые досконально могут  
воспроизвести каждый момент своей жизни, отличается от  
мозга обычного человека.
- 21. 88**            **Немов, Роберт Семенович.** Психология : учебник для  
**Н50**                студентов высших педагогических учебных заведений: в 3 т. /  
Р. С. Немов. - 5-е изд. - Москва : ВЛАДОС. - 2005  
**Т. 1** : Общие основы психологии. - 2005. - 688 с  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
- 22. 88**            **Никифоров, Анатолий Сергеевич.**  
**Н62**                Этюды о разуме / А. С. Никифоров. - Москва : Советская  
Россия, 1981. - 208 с. : ил.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
- 23. 88**            **Николов, Никола.**  
**Н 63**                Загадка тысячелетий : (Что мы знаем о памяти) / Н. Николов,  
Г. Нешев ; пер. В. И. Викторов ; ред. М. И. Самойлов. - Москва  
: Мир, 1988. - 144 с. : ил. - (В мире науки и техники)  
Экземпляры: всего:1 - Отд.(1).

24. 88  
Н83 **Норман, Джон.**  
Память и научение / Д. Норман. - Москва : Мир, 1985. - 160 с  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
25. 88  
О-28 **Общая психология** : курс лекций для первой ступени педагогического образования / сост. Е. И. Рогов. - Москва : ВЛАДОС, 2006. - 448 с. - (Учебник для вузов)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
26. 87.7  
П24 **Пекелис, Виктор Давыдович.**  
Как найти себя : энциклопедия в трех книгах, которая поможет тебе стать сильнее, умнее, лучше / В. Д. Пекелис ; худож. А. Шуриц. - Москва : Художественная литература, 1985. - 352 с. : ил.  
Экземпляры: всего:2 - Аб.(1), Отд.(1).
27. 88.3  
П 24 **Пекелис, Виктор Давыдович.**  
Твои возможности, человек! / В. Д. Пекелис. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Знание, 1984. - 272 с. : ил. - (Библиотека "Знание")  
Экземпляры: всего:4 - Аб.(2), Отд.(2).
28. 88  
П37 **Платонов, Константин Константинович.**  
Занимательная психология / К. К. Платонов. - 4-е изд., перераб. - Москва : Молодая гвардия, 1986. - 224 с. : ил. - (Эврика)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
29. 88  
П 69 **Практикум по возрастной и педагогической психологии** : для студентов средних педагогических учебных заведений / Психологический институт РАО ; сост. Е. Е. Данилова ; ред. И. В. Дубровина. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2000. - 160 с. - (Педагогическое образование)  
Экземпляры: всего:2 - Ч/з(1), Аб.(1).
30. 88  
П86 **Психология и педагогика** : учебное пособие для вузов / ред., сост. А. А. Радугин, науч. ред. Е. А. Кротков. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Центр, 2000. - 255 с. - (alma mater)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).

32. 88  
П 86      **Психология. Педагогика. Этика** : учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по юридическим специальностям / Фонд содействия правоохранительным органам "Закон и право" ; ред. Ю. В. Наумкин. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ЮНИТИ-ДАНА : Закон и право, 2002. - 552 с  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
33. 88  
Р 31      **Реан, Артур Александрович.**  
Психология и педагогика : учебник для вузов / А. А. Реан, Н. В. Бордовская, С. И. Розум. - Санкт-Петербург : Питер, 2001. - 432 с. - (Учебник нового века)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
34. 88  
Р65      **Розов, Андрей Иванович.**  
Память / А. И. Розов. - Москва : Знание, 1970. - 64 с  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
35. 88  
Р 82      **Рубинштейн, Сергей Леонидович.**  
Основы общей психологии : учебное пособие для вузов / С. Л. Рубинштейн. - Санкт-Петербург : Питер, 2007. - 713 с. : ил. - (Мастера психологии)  
Экземпляры: всего:2 - Аб.(2).
36. 28.707  
С32      **Сергеев, Борис Федорович.**  
Тайны памяти / Б. Ф. Сергеев. - 2-е изд. - Москва : Молодая гвардия, 1981. - 272 с. : ил. - (Эврика)  
Экземпляры: всего:4 - Аб.(4).
37. 88  
С81      **Столяренко, Людмила Дмитриевна.**  
Основы психологии : практикум / Л. Д. Столяренко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. - 576 с. : ил.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).



38. 88  
X91 **Хрестоматия по общей психологии** : Психология памяти: Учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Психология" / ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, В. Я. Романов. - Москва : МГУ, 1979. - 272 с. : граф.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
39. 56.1  
Э 34 **Эйзлер, Аркадий Кальманович.** Болезнь Альцгеймера : диагностика, лечение, уход : [справочник] / А. К. Эйзлер ; авт. предисл. С. И. Гаврилова ; отв. ред. О. Шестова. - Москва : Эксмо, 2013. - 512 с. - (Современная медицина. Полный справочник). - Указ.: с. 503-512  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).

## Развитие памяти

1. **Абрамова, Татьяна.** Сила образов / Т. Абрамова // Природа и человек. XXI век. - 2017. - N 5(Май). - С. 38-40  
Аннотация: О тренировке образной (эйдетической) памяти человека.
2. 88.2  
А 69 **Анохин, Константин.** Ключи от кладовой памяти / Константин Анохин // Будь здоров!. - 2017. - N 12. - С. 24-30. - ISSN 1682-4237  
**Аннотация:** Как сохранить хорошую память на всю жизнь? Беседа доктором биологических наук Константином Анохиным.
3. 88  
Б 96 **Бьюзен, Тони.** Суперпамять : [пер. с англ.] / Т. Бьюзен. - Минск : Попурри, 2008. - 208 с. : ил. - (BBC Active)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).

4. **88** **Бьюзен, Тони.**  
**Б 96** Усовершенствуйте свою память : [Как безошибочно запомнить до 10000 наименований] / Т. Бьюзен ; [пер. с англ. Е. А. Самсонова]. - Минск : Попурри, 2009. - 256 с. : ил. - (ВВС Active)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
5. **88** **Гайссельхарт, Роланд Р.**  
**Г 14** Память: тренировка памяти и техники концентрации внимания / Р. Р. Гайссельхарт, К. Буркарт ; пер. с нем. Н. О. Сыпалова. - 3-е изд., испр. - Москва : Омега-Л : СмартБук, 2008. - 125 с. : ил., табл. - (ЛАБОРАТОРИЯ УСПЕХА. Бизнес-рецепты!)  
Экземпляры: всего:3 - Аб.(2), Отд.(1).
6. **88** **Грэйс, Наталья.**  
**Г 91** Приемы развития памяти, внимания и речи / Н. Грэйс ; Институт Риторики Натальи Грэйс. - Санкт-Петербург : Питер, 2008. - 192 с. : ил. - (Как помочь себе самому)  
Экземпляры: всего:3 - Отд.(1), Аб.(2).
7. **88** **Джелали А.**  
**Д 40** Секреты Наполеона : Память. Внимание. Скорочтение / А. Джелали. - Харьков : Харків, 1995. - 160 с. : ил.  
Экземпляры: всего:2 - Аб.(2).
8. **28.707** **Ильюченко, Ростислав Юльянович.**  
**И 48** Эмоции и память : (реальность и мифы) / Р. Ю. Ильюченко. - Новосибирск : Новосибирское книжное издательство, 1988. - 88 с. : ил.  
Экземпляры: всего:2 - Ч/з(1), Отд.(1).
9. **88** **Кавашима, Рюта.**  
**К 12** Японская система развития интеллекта и памяти : [программа "60 дней"] / Р. Кавашима. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. - 192 с. : ил. - (Сам себе психолог)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).

- 10. 88**            **Как улучшить память :** [101 способ запомнить нужное и  
**К 16**                забыть лишнее] / [авт. статей : М. Судани, Л. Ледансер, М-К  
Фьорино ; авт. предисл. И. Ледансер ; гл. ред. Н. Ярошенко ;  
худож. Е. Комзолов]. - [Б. м.] : Ридерз Дайджест, 2006. - 320 с.  
: цв. ил. - Алф. указ.: с. 318-320  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
- 11. 51.204**       **Климова, Вероника.**  
**К 49**                Хорошая память вопреки возрасту / В. Климова ; авт. предисл.  
В. Климова. - Санкт-Петербург : Питер, 2011. - 192 с. : табл. -  
(Семейный доктор)  
Экземпляры: всего:2 - Отд.(1), Аб.(1).
- 12. 88**            **Корсаков, Игорь Анатольевич.**  
**К69**                Наедине с памятью / И. А. Корсаков, Н. К. Корсакова ; ред. В.  
П. Зинченко. - Москва : Знание, 1984. - 80 с. - (Народный  
университет ; 2. Педагогический факультет)  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
- 13. 88**            **Лапп, Даниэль.**  
**Л 24**                Улучшаем память - в любом возрасте / Д. Лапп ; пер. с фр. М.  
С. Фанченко. - Москва : Мир, 1993. - 240 с. : ил.  
Экземпляры: всего:3 - Отд.(1), Аб.(2).
- 14. 88**            **Лезер, Франц.**  
**Л41**                Тренировка памяти / Ф. Лезер ; ред. Н. К. Корсакова ; пер. К.  
М. Шоломия. - Москва : Мир, 1979. - 166 с. : ил. - (В мире  
науки и техники)  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
- 15. 88**            **Матюгин, Игорь Юрьевич.**  
**М 35**                Как запоминать лица : "Школа эйдетики" : развивает память  
детям и взрослым : готовит педагогов по развитию памяти / И.  
Ю. Матюгин, Е. И. Чакаберия, Т. Б. Слоненко ; [художник В.  
Иванов ; редактор Е. Р. Бычкова]. - Донецк : Сталкер, 1997. -  
432 с. : ил. - (Школа эйдетики) 25000 экз.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).

16. 88  
М35 **Матюгин, Игорь Юрьевич.**  
Тактильная память : Серия книг по развитию образной памяти у детей / И. Ю. Матюгин. - Москва : НВК Центр Эйдос, 1991. - 62 с. : ил. - (Резервы нашей памяти)  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
17. 88  
П47 **Познай себя** : Развитие памяти и интеллекта. - Санкт-Петербург : Респекс, 1994. - 382 с  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
18. 88  
С 51 **Смолл, Гэри.**  
Библия памяти : [новейшая методика поддержания молодости вашего мозга] / Г. Смолл ; [пер. с англ. Е. Бондарчук ; ред. Е. Погосян]. - Москва : Астрель : АСТ, 2008. - 320 с. : ил.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
19. 88  
С 76 **Станек, Вольфрам.**  
Сверхэффективная память. Как этого добиться : новейшие методики и практики / В. Станек, Х. Цехетмайер ; пер. с нем. Ю. О. Бема. - Москва : РИПОЛ КЛАССИК, 2010. - 224 с. : ил.  
Экземпляры: всего:2 - Ч/з(1), Аб.(1).
20. 88  
С 76 **Станек, Вольфрам.**  
Тренируем свою память : самые эффективные методики / В. Станек, Х. Цехетмайер ; [перевод с немецкого Ю. О. Бема ; редактор Н. К. Ходякина ; художественное оформление: Т. А. Артемова]. - Москва : РИПОЛ КЛАССИК, 2009. - 576 с. : ил. - **Пер.изд.:** Gedachtnistraining / Stanek, Wolfram, Zehetmaier, Helga, 2003 10000 экз.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
21. **Стикс, Гэри.**  
Турборазгон мозга / Г. Стикс ; пер. Т. Н. Лапшина // В мире науки. - 2009. - **№ 12(Декабрь)**. - С. 26-34.  
**Аннотация:** Можно ли за завтраком принять таблетку, которая повысит концентрацию внимания и улучшит память? И не принесет ли она вреда здоровью?

22. 88 Уитч, Джон.  
У 39 Супертренажер памяти / Дж. Уитч. - Москва : АСТ, 2014. - 224 с. - (Ясновидец)  
Экземпляры: всего:2 - Аб.(1), Отд.(1).
23. 88 Учимся учиться / ред. Л. М. Позина ; науч. ред. А. М. Зимичев. - Санкт-Петербург : Лениздат, 1990. - 206 с  
У-91  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).
24. 74.266. Чутко, Нинель Яковлевна.  
3 Развитие памяти школьников : на материале изученной  
Ч-95 истории / Н. Я. Чутко. - Москва : Педагогика, 1982. - 97 с. - (Воспитание и обучение). - (Библиотека учителя)  
Экземпляры: всего:1 - Ч/з(1).
25. 88.3 Шейнов, Виктор Павлович.  
Ш 39 Искусство жить: творческий подход / В. П. Шейнов. - Минск : Харвест, 2004. - 448 с. : ил.  
Экземпляры: всего:1 - Аб.(1).

## Содержание

<b>1. Память человека.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Развитие памяти.....</b>	<b>9</b>