



Муниципальное казённое учреждение культуры города Новосибирска  
«**Центральная городская библиотека им. К. Маркса**»  
630049 г. Новосибирск, Красный проспект, 163, т. 8(383) 220-96-47,  
<http://www.karlmarx.lib54.ru/>, [karlmarx@lib.nsk.su](mailto:karlmarx@lib.nsk.su)

---

**Информационно-библиографический отдел**

# От чумы до коронавируса

**Дайджест прессы**  
**Выпуск 2**

**Новосибирск 2020**

## **Дайджест прессы**

Информационный журнал, № 2, 2020 г.

**От чумы до коронавируса**

Основан: декабрь 2016 г.

Периодичность: 1 раз в два месяца

**Издатель и учредитель** - Муниципальное казённое учреждение культуры города Новосибирска «**Центральная городская библиотека им.**

**К. Маркса**»

Редактор и составитель О. П. Кротова

**Человечество уже ни один десяток раз было испытано на прочность различными вирусами и бактериями. О самых кровопролитных войнах с опасными инфекциями и победах над ними - в нашем дайджесте.**

## **Как человечество одолело чуму, оспу и холеру**

1 апреля 2020

Полтора тысячелетия назад началась первая известная пандемия. У человечества уже было достаточно навыков, чтобы разносить заразу по планете, но не было знаний, которые позволяли бы с ней бороться. С тех пор не прошло ни одного столетия, которое не было бы отмечено крупномасштабной вспышкой какой-либо инфекции. Рассказываем о трех самых страшных и долгих битвах за жизнь и здоровье в истории человечества.

### **Как началась чума**

Юстинианова чума — первая и наименее исследованная пандемия в истории человечества. Мы знаем о ней, главным образом, из летописей. Лишь в последние годы начали появляться работы, основанные не на описаниях очевидцев, а на научных изысканиях.

541 год, Константинополь. Византийский император Юстиниан восстанавливает империю. «Около этого времени распространилась моровая язва, из-за которой чуть было не погибла вся жизнь человеческая», — пишет придворный историк Юстиниана Прокопий Кесарийский.

Считается, что в город болезнь доставили торговые суда. И точно так же она распространилась из Константинополя по всей Европе, задев Азию, Африку, Аравийский полуостров. Прокопий Кесарийский утверждал, что чума пришла от египтян (это стало официальной версией), однако недавние исследования генетиков показали, что носителями могли быть и племена гуннов, которые подхватили чумную палочку (*Yersinia pestis*) в Центральной Азии, где она появилась за сотни лет до пандемии.

Болезнь застала жителей Константинополя врасплох. Первые дни количество смертей постепенно, но неуклонно увеличивалось, а в разгар эпидемии достигло 5-10 тысяч умерших в день. В опустевших домах лежали трупы, хоронить которые было некому. В самые тяжелые дни, как отмечает летописец, тела начали сбрасывать в пустые крепостные башни.

Город впал в отчаяние. Врачи не понимали, с чем имеют дело: болезнь поражала всех подряд, при этом сами лекари и родственники могли остаться здоровы.

«Одним помогали бани, другим они в не меньшей степени вредили. Многие, оставленные без ухода, умирали, однако многие, сверх ожидания, выздоравливали»

Святой Себастьян молится за жертв Юстиниановой чумы. Картина конца XV века, Википедия

Константинополь опустел. Люди сидели по домам и замаливали грехи в ожидании скорой смерти. По наитию жители Константинополя в VI веке сделали то, что неохотно совершают хорошо информированные современники — подверглись самоизоляции. Прекратилась торговля и начался голод. Как пишет французский историк Шарль Диль в своем труде «Юстиниан и Византийская цивилизация», в 542 году чумой заболел и сам император, однако Юстиниану посчастливилось выжить.

По оценкам историков, чума выкосила больше половины Константинополя. Болезнь не победили — она просто закончилась. По тому же сценарию Юстинианова чума гуляла по городам и континентам около 200 лет. Считается, что ее жертвами стали не менее 100 миллионов человек. Правда, в 2019 году ученые из Еврейского университета в Иерусалиме провели детальный анализ исторического материала и пришли к выводу, что масштабы катастрофы сильно, в разы, преувеличены.

### **Черная смерть. Самая известная чума**

«Со времени благотворного вочеловечения Сына Божия минуло 1348 лет, когда славную Флоренцию ... постигла смертоносная чума, которая ... открылась в областях востока и ... дошла, разрастаясь плачевно, и до запада». Этими словами итальянский писатель Джованни Боккаччо предваряет свою знаменитую книгу «Декамерон», герои которой, спасаясь от чумы, едут на загородную виллу, где развлекают друг друга веселыми историями.

Боккаччо не только стал свидетелем второй пандемии чумы, он потерял большую часть семьи. Средневековую «черную смерть» описывали многие писатели, поэты, историки, художники.

Как и пояснял Боккаччо, чума пришла с Востока. Предположительно, первая вспышка наблюдалась в окрестностях озера Иссык-Куль в 1338-1339 годах. В следующие годы зараза следовала через Центральную Азию, Крым, Ближний Восток в Европу, на Британские острова, в Скандинавию, Россию, Гренландию, где стала затухать только в середине XIV века.

Чумную палочку разносили блохи — для обитателя средневековья блошинные укусы были обычным делом. В условиях скученности и антисанитарии люди быстро заражались друг от друга. Разумеется, началась паника.

По средневековым текстам можно представить себе, что такое настоящая истерия. Возникло до сих пор до конца не изученное явление «хореомания». Люди выходили на улицу и начинали неистово отплясывать — такой карнавал собирал, иногда, до пяти тысяч участников. Плясали до полного изнеможения: потом падали на землю и засыпали. Современные исследователи считают хореоманию проявлением массового психоза, вызванного ужасами эпидемии.

Первым справился с растерянностью венецианский дож Андреа Дандоло. В своей книге «История Венецианской республики» британский историк Джон Норвич рассказывает, как меры, принятые властями Венеции, были взяты за образец и внедрились в других государствах Европы.

20 марта 1348 года здесь была организована санитарная комиссия для досмотра всех кораблей, заходивших в гавань. Корабли с обнаруженными больными и умершими предписывалось сжигать немедленно. Для прибывших с зараженных земель ввели сорокадневный карантин. Организовали похоронные команды для сбора тел умерших и выделили отдельный остров для захоронения.

В Венеции запретили торговлю вином и азартные игры, закрыли трактиры и публичные дома. Впоследствии, чтобы погасить панику, горожанам запретили носить траур и устраивать громкие похоронные процессии. Административные меры позволили сохранить порядок, но мало способствовали искоренению чумы. Врачи в большинстве были сторонниками теории миазмов и считали источником заражения зловонные запахи, сопровождавшие эпидемию.

Именно во время второй пандемии чумы на докторов появилась знаменитая маска с клювом, ставшая одним из символов средневековья.

Клюв наполняли ароматными цветами и травами для защиты от миазмов и делали отверстия, чтобы не задохнуться. Экипировка (плащ, перчатки, сапоги) не давала гарантий, но помогала защититься от заражения.

Лечения не было: врачи вскрывали и прижигали бубоны, но это не давало никакого результата.

В отличие от врачей, церковь уверенно называла причину чумы: наказание за грехи. Рецепт: крестные ходы, молебны и страх божий. Однако эпидемия не отступала, что сначала привело к возникновению альтернативных христианских движений, а к концу пандемии и вовсе ослабило позиции церкви.

Черная смерть, как и Юстинианова чума, завершилась сама собой, выкосив, по разным оценкам, от 30 до 60% населения Европы. И только во время третьей пандемии удалось установить ее причины и найти лечение.

### **Третья пандемия чумы**

Родина третьей пандемии — Китай. Вспышки заболевания, похожего на чуму, фиксировались там с 30-х годов XIX века, а в 1866, как следует из «Очерков истории чумы», разгорается эпидемия в городе Юннаньфу, в провинции Юньнань.

Несколько десятилетий чума гуляет по Китаю, но мир не обращает на нее внимания. Это происходит до тех пор, пока в 1894 году не начинается повальный мор жителей в Кантоне и Гонконге, бывшем в те годы английской колонией. Власти начинают вводить карантин, но сдержать заразу уже не удастся.

К началу XX века морскими путями она разносится по всем континентам. Известно, что в Китае и Индии, где эпидемия получила наибольшие масштабы, погибло 12 миллионов человек. Общее число жертв уточнить сложно, так как исследователи называют разные даты окончания эпидемии. По данным ВОЗ, вспышки чумы фиксировались вплоть до середины прошлого века.

Третья пандемия нанесла бы гораздо больший урон человечеству, если бы не развитие медицины. К тому времени ученые уже знали, что такое бактерии. В 1894 году исследовать чуму в Гонконг отправляется французский бактериолог Александр Йерсен. Вскоре ему удастся найти причину болезни: чумную палочку. В её названии *Yersinia pestis* увековечено имя ученого.

Спустя два года Йерсен разработает и опробует первую противочумную сыворотку. После инъекции чума протекала легче, количество смертельных случаев снижалось. А в 1899 российский микробиолог Даниил Заболотный предположил, что различные породы грызунов «по всей вероятности, представляют в природе ту среду, на которой сохраняются чумные

бактерии». Вскоре эта версия подтвердилась. Стало очевидно, что средневековые блохи были только переносчиками болезни от грызуна к человеку.

Для объявления победы над «черной смертью» понадобилось еще полвека. В 1940-е годы американский микробиолог Зельман Ваксман открыл стрептомицин — второй по счету антибиотик в истории человечества, оказавшийся эффективным средством борьбы с чумной палочкой.

Один из последних громких случаев заражения попал в СМИ в 2013 году. Тогда в Киргизии не успели спасти 15-летнего подростка, который пообедал шашлыком из сурка. Грызун был пойман к застолью в ущелье Сары-Джаз на берегу Иссык-Куля — давно известного человечеству природного очага чумы.

### **Истребитель народов. Оспа**

«Пройдя в третью палату, он увидел двух мужиков с темно-красными лицами, точно вымазанными глиной. Они неподвижно сидели на кроватях ... — Тетка, зачем они такие? — спросил Пашка у сиделки. — У них, парнишка, оспа».

Так описал оспенных больных Антон Чехов в рассказе «Беглец». Упоминания об оспе в русской литературе встречаются и у Федора Достоевского, Всеволода Крестовского. Максим Горький переболел оспой в детстве. Еще на закате СССР можно было встретить на улице человека с «изъеденным оспой» лицом.

Пандемия оспы накрыла человечество только один раз, но растянулась на сотни лет. Вспышки заболевания случались в разных концах света и прекратились только в XX веке, причем вирус оспы стал единственным, окончательно побежденным человечеством.

По летописям и другим историческим источникам исследователям удалось приблизительно восстановить, как оспа распространялась по земному шару. Первая масштабная эпидемия была зафиксирована в IV веке в Китае. Через 200 лет вирус прошелся по Корее, еще через 200 — выкосил треть населения Японии. «Колыбелью» оспы был, предположительно, Египет — болезнь упоминается в папирусе времен фараона Аменхотепа, в XVI веке до нашей эры.

Современные генетические исследования показали, что вирус натуральной оспы человека близок вирусу верблюжьей оспы, поэтому ученые предполагают, что источником напасти стали верблюды.

В VI веке оспа бушевала в Византии, в VII — в Сирии, Палестине и Персии, в VIII добралась до Италии, Испании, Франции. А в Средневековье она была уже обычным явлением. Врачи считали, что для человека вполне нормально хотя бы раз в жизни переболеть оспой. Или не переболеть: смертность была огромной, ежегодно оспа уносила до полутора миллионов человек. При этом в Средневековье ее боялись больше чумы — чума накатывала волнами, оспа же присутствовала постоянно.

Судьба американских индейцев ярко демонстрирует, к каким последствиям могла привести эпидемия, если бы распространялась по континенту не постепенно, позволяя людям вырабатывать иммунитет, а мгновенно. Испанцы во главе с Кортесом и Писарро занесли заразу в Новый свет. Историки до сих пор спорят, что нанесло аборигенам больший урон: оружие или вирусы.

По некоторым подсчетам, было уничтожено 95% коренного населения. Оспа выкашивала инков, ирокезов, майя. В 1763 году во время восстания индейцев племени понтиак завоеватели «подарили» индейцам два одеяла, которыми прежде укрывались больные оспой пациенты госпиталя, намерено заразив неприятеля.

Сопроводительные рисунки к тексту из Флорентийского кодекса (1540—1585 гг.): индеец науа страдает от оспы (эпоха завоеваний испанцами центральной Мексики)

Первые письменные упоминания об оспе в России относятся к середине XVII века. В 1680 году был издан указ, запрещающий являться ко двору людям из тех домов, где есть заболевшие. Он действительно защищал царей и двор от болезни. В 1730-м указ нарушил князь Долгорукий — после его визита заразился и умер Пётр II. Историк Александр Говоров описал оспу в столице в 1716 году так: «Мор прошел поулично, где повезло — никто не болел, а где не повезло — целые порядки лежали мертвецов».

Первую попытку бороться с оспой сделала Екатерина II. Известно, что императрица очень боялась этой болезни: те, кто выживал, оставались обезображенными до неузнаваемости. В XVIII веке в Европе уже начали делать противооспенные прививки. Императрица решила рискнуть. В Россию был приглашен английский врач Томас Димсдейл, который успешно привил Екатерину и ее наследника. Началась агитация в пользу прививок детям дворян, смельчакам выдавали из казны «оспенный серебряный рубль». К началу XIX века в Петербурге было привито 10 671 человек.



## **Екатерина II**

Принято считать, что с этого момента начинается история вакцинации в России. Строго говоря, это не так. Вакцины еще не существовало. Екатерине привили вирус человеческой оспы. Такой способ борьбы с заразой назывался вариоляцией и был опробован еще в древности у разных народов: на детей надевали одежду оспенных больных, наносили на кожу или в порезы содержимое пустул (гнойничков).

XVIII век показал, что вариоляция на самом деле малоэффективна: она давала 2% смертности, шанс заразиться снижался, но гарантий не было и, наконец, привитый сам становился источником заражения. В итоге прививки в разных странах начали запрещать.

### **Опыт доярок. Вакцина от оспы**

14 мая 1796 года сельский врач Эдвард Дженнер провел публичный опыт вакцинации от оспы. Дженнер жил в местечке Беркли и, наблюдая за доярками, заметил, что те заражаются этим заболеванием меньше других. Разгадка нашлась неожиданно. Как описывает в своей книге «Эдуард Дженнер. Его жизнь и научная деятельность» врач и историк Владимир Святловский, однажды Дженнер услышал, как крестьянка рассказывала, что те, кто переболел коровьей оспой, не заражаются человеческой. Следующие годы Дженнер проводил исследования и создавал вакцину (от лат. *vaccina* коровья).

Начинается эпоха массового оспопрививания. Уже в 1800 году вводится обязательная вакцинация в английской армии и на флоте. В России в 1815 году учредили оспопрививательный комитет, который должен был подготовить специалистов-оспенников и вычислить всех детей, которым необходимы прививки. А в 1919, уже в РСФСР, вышел декрет «Об обязательном оспопрививании». Через 17 лет натуральная оспа в СССР была искоренена полностью.

До полной победы над оспой оставался 41 год. В декабре 1977 Всемирная организация здравоохранения отчиталась о полной ликвидации вируса натуральной оспы на Земле.

Сегодня лабораторные образцы вируса хранятся в двух закрытых центрах: в лаборатории новосибирского научного центра вирусологии и биотехники «Вектор» и в Центрах контроля заболеваний и профилактики в Атланте.

Периодически ведутся переговоры и назначаются даты уничтожения лабораторных образцов, но ни Россию, ни Америку на этот подвиг пока не тянет.

## Болезнь грязных рук. Холера

1830 год. Болдино. Осень. Солнце русской поэзии Александр Пушкин скучает в нижегородской глуши. Из столицы приходят тревожные новости — в городе холера. Эпидемия быстро разрастается.

В начале октября Александр Сергеевич пытается вырваться в Москву к невесте, но его останавливают на карантинной заставе: «Проехав 20 верст, ямщик мой остановился: застава! Несколько мужиков с дубинами охраняли переправу через какую-то речку». За серебряный рубль поэту удалось проскочить первый кордон, но на следующем его развернули. В итоге Пушкин провел в Болдине три месяца, дописал «Евгения Онегина», Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», создал поэму «Домик в Коломне» и 32 гениальных стихотворения. Карантин спас поэта от смертельной угрозы. До XIX века холера беспокоила только индийцев. В долинах Ганга заболевание встречалось с древних времен, но вспышки случались исключительно в пределах Индии. В 1817 году болезнь распространилась по миру, причем в короткие сроки. Существует несколько попыток объяснить, что произошло в это время. Во-первых, началу пандемии предшествовал аномально холодный 1816 год.

Предполагается, что под действием климатических изменений возбудитель холеры мутировал. Вторым фактором, который способствовал распространению заразы за пределы региона, стала колонизация. Британские войска и ВМФ разносили инфекцию, в итоге она распространилась до Астрахани — это был первый российский город, встретившийся с холерой.

В сентябре зарегистрированы первые заболевшие, о чем сохранилась архивная запись: «Поступило в морской госпиталь нижнихъ служителей шесть человекъ, изъ коихъ двое умерли, жизнь троихъ находится в отчаяніи и одинъ токмо подаетъ надежду к выздоровленію». Холера отступила в октябре, не распространившись, в России на нее не обратили должного внимания.

В следующие 100 лет мир накроет еще шесть пандемий. Человечество едва успевало «выдохнуть», как через несколько лет (а между второй и третьей пандемией прошел всего год) холера возвращалась. В России вторая вспышка случилась в Оренбурге в 1829 году и тоже не нанесла большого урона. А уже летом 1830 года, снова в Астрахани, началась эпидемия, которая потрясла страну.

Бурлаки из Астрахани разносили инфекцию по Волге. В августе они прибыли в Нижний Новгород, где проходила традиционная Нижегородская ярмарка,

которая собирала тысячи гостей и участников со всей России и из-за рубежа. В конце августа на ярмарке были выявлены первые заболевшие. «Бедная ярманка! она бежала, как пойманная воровка, разбросав половину своих товаров, не успев пересчитать свои барыши!» — описывал паническое бегство участников Нижегородской ярмарки Пушкин, встретивший их по дороге в Болдино. 9 сентября местный губернатор отправил в столицу рапорт, где отчитался об оцеплении города. Но было поздно: удержать заразу внутри губернии не удалось.

Холера гуляла по России больше года и запомнилась массовыми беспорядками и полной растерянностью врачей. Никто не знал, как она возникает и чем ее лечить.

По стране прокатилась волна холерных бунтов. И без того напуганные эпидемией люди были обозлены действиями властей. Из-за повсеместных карантинных мер перестали подвозить продукты и цены на них мгновенно начали расти. Одно за другим выдавались нелепые предписания

Летом 1831 года поползли слухи о том, что врачи намеренно травят простой народ. Их невольно спровоцировали власти. В книге «По следам минувших эпидемий» Токаревич К. Н., Грековой Т. И. говорится, что Министерство внутренних дел предписывало в своем наставлении «носить в кармане сухую хлористую известь, зашитую в полотняную сумочку». В этом безобидном порошке малограмотное население заподозрило яд. Им якобы отравляли хлеб и воду.

Первый бунт вспыхнул в середине июня 1830 года в Севастополе. Восставшие убивали купцов, задиравших цены на продовольствие. В ноябре в Тамбове разгромили городскую больницу.

В Петербурге, где заболевших насильно свозили в лечебницу на Сенной площади, толпа направилась громить медучреждение. Площадь оцепили военные, людей остановили. Самым разрушительным был новгородский бунт военных поселян, который продолжался больше двух недель. Толпа громила кабаки, избивала медиков, были убиты более сотни врачей и офицеров. Для подавления бунта по толпе открыли огонь. Под суд попали три тысячи человек.

Вскоре холера пошла на спад и бунты прекратились. По официальным данным, в России в 1830-1831 годах заболело полмиллиона человек, около 200 тысяч — умерли. Во время третьей пандемии (1852—1860) заболело уже 1 772 439 человек, почти 700 тысяч умерли. Четвертая (1863—1875), пятая (1881—1896) и шестая (1899—1923) волна также отметились высокой смертностью.

## **Открытие Роберта Коха**

В 1883 году немецкий микробиолог Роберт Кох выделил микроб, вызывающий холеру. С открытием холерного вибриона стало понятно, что болезнь распространяется «водным путем», через зараженные водоемы, и контактно-бытовым способом. Уже в XX веке ее начали успешно лечить антибиотиками. После седьмой пандемии (1961) холера начала отступать.

Общих данных по количеству людей, умерших от холеры, нет. Известно, что эта цифра превышает 10 миллионов. И продолжает расти: местные вспышки заболевания регистрируются ежегодно. Профилактика давно известна и помогает защититься не только от холеры, но и от множества других болезней: чаще мойте руки, не пейте сырую воду, не ешьте незнакомых животных, держите дом в чистоте и избегайте людных мест во время эпидемий.

Об этом сообщает "Рамблер". Далее:

[https://weekend.rambler.ru/read/43937616/?utm\\_content=weekend\\_media&utm\\_medium=read\\_more&utm\\_source=copylink](https://weekend.rambler.ru/read/43937616/?utm_content=weekend_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink) (дата обращения: 23.04.2020)

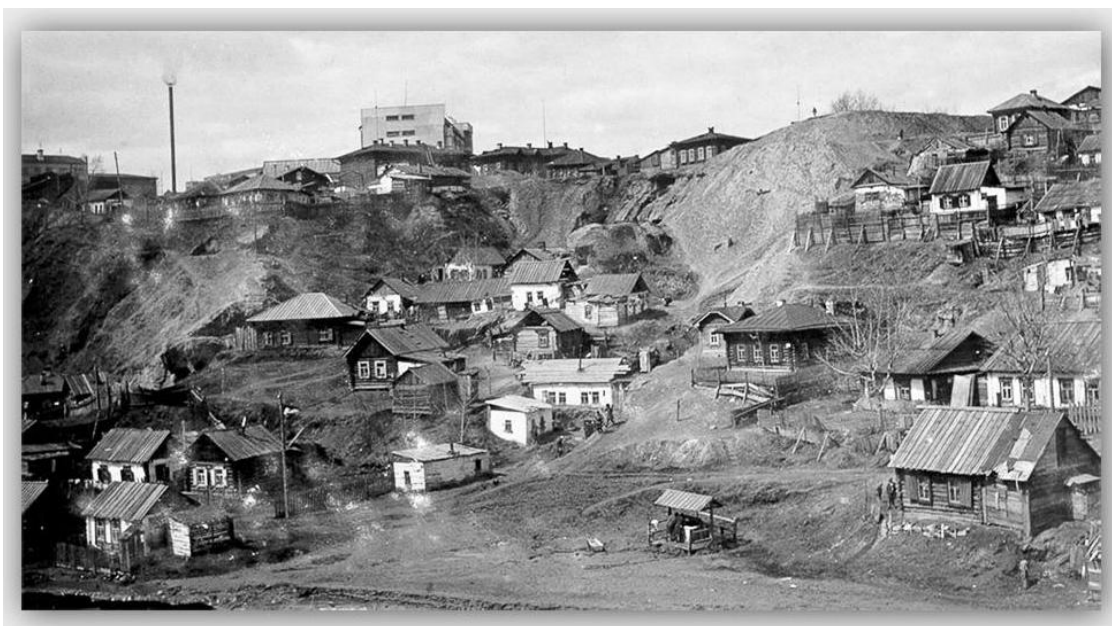
## **Спирт против холеры**

### **Дореволюционные биологи Новониколаевска нашли способ убить самые страшные вирусы**

31.10.2019

Новониколаевск был разбросан на большой территории и застроен без всякого плана. Грязь, отсутствие водопровода и канализации, загрязнение рек способствовали увеличению заболеваемости. Поэтому трудно назвать год, когда бы в городе не было эпидемий.

Жизненно важной проблемой для Новониколаевска являлось снабжение населения водой. Жителям центральной части города её развозили в бочках, так как здесь было всего два колодца. К загрязнённым берегам Оби и Каменки подъезжали на своих лошадях водовозы, въезжали в воду и наливали бочки. Употребление этой воды было причиной многих желудочно-кишечных заболеваний.



© BSK.NIOS.RU

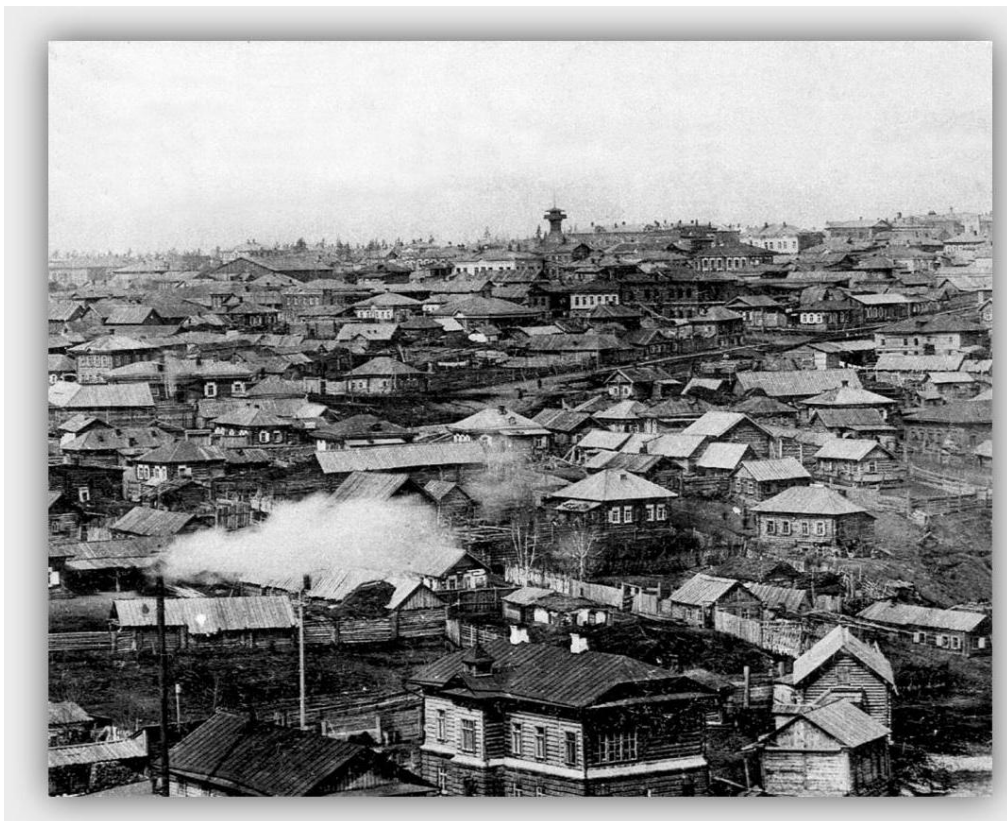
В большинстве случаев новониколаевцы сами подготавливали почву для страшной гостии — холеры. Лили на улицах помои, вывозили и сваливали навоз, содержимое помойных ям и клозетов в небольшие овражки и реки — Каменку и Обь. Газеты в ужасе писали: «Масса отбросов попадает в реки вблизи водочапки, которая обслуживает питьевой водой станцию».

«На Иркутской улице валяются дохлые кошки и заражают воздух зловонием».

«На Енисейской улице громадное зловонное болото. Свины в нём с удовольствием купаются».

Городские власти каждый год старались проводить противоэпидемические мероприятия. Летом 1907 года, когда Новониколаевск был признан «угрожаемым по холере», срочно организовали «ассенизационный обоз с достаточным количеством лошадей и бочек», чтобы очистить город от нечистот. Томской губернской санитарно-исполнительной комиссией были изданы «обязательные постановления» для всех жителей города. В них говорилось об очистке дворов, помойных ям, о содержании в чистоте улиц и берегов рек. А если кто ослушается, того ждёт арест до трёх месяцев или штраф до 300 рублей.

Сильная эпидемия холеры и брюшного тифа, фактически парализовавшая жизнь города, разразилась в 1909 году. Городская Управа предпринимает срочные меры: организует на Ядринцевской улице инфекционную больницу в составе врача, фельдшера и дезинфектора, предоставив им старый холерный барак. Новое каменное здание инфекционной больницы построили только в 1913 году.



© EP54.PФ

Вообще, с медицинской помощью в Новониколаевске были большие проблемы: не хватало врачей, мест, больных часто клали на пол между кроватями. Матрацы и подушки были набиты сеном и соломой. Так как очереди на лечение были огромные, то зачастую преждевременно выписывали заразных больных, которые ещё представляли опасность для окружающих. Чтобы как-то остановить эпидемию, на местах мусорных свалок решили поставить сторожей, чтобы ловить нарушителей.

Вместе с холерой летом-осенью 1909 года растёт заболеваемость брюшным тифом, быстро перерастая в эпидемию. Только в городскую больницу за два месяца обратились сто человек.

«Обращались бездомные, бесквартирные, ютящиеся в тесных многолюдных комнатках: оставлять таких лиц болеть в домах — значит создавать очаги заразы и усиливать распространение болезни», — говорил городской врач.

Несмотря на все предпринятые меры, смертность от инфекционных заболеваний была высокая. В 1909 году в больницы поступило 802 человека, умерло 67; в 1910-м поступило 1186, умерло 98; в 1911-м поступило 1918 человек, умерло 164. Холерная эпидемия обрушилась на город и в 1912 году. Городская бактериологическая станция занималась опытами посевов холерных вибрионов на разных продуктах. Оказывается, на зелёном луке и моркови микробы живут до четырёх дней, на салате — до шести, на редисе — до двенадцати, на огурцах — до тринадцати дней. А вот кофе убивает

холерную запятую в три часа. Неблагоприятной средой является кислое молоко. А совсем не поддается заражению водка. Алкоголь убивает холерный вибрион уже при крепости в 25 процентов. Быстро гибнут они и в вине, особенно в красном.

«Из этого, однако, не следует, — писала газета, — что употребление спиртных напитков должно рекомендоваться в холерное время. ... Пьяницы чаще всего и заболевают холерой».

А в 1913 году в городе свирепствовала эпидемия натуральной оспы. Выяснилось, что большинство населения не прививалось против оспы. Пригласили одну оспопрививательницу — на три месяца для 86 тысяч населения.

С началом Первой мировой войны Новониколаевск становится распределительным пунктом военнопленных (их привезли около 15 тысяч) и беженцев (в город прибыло 4 тысячи человек). Всё это способствовало ухудшению санитарного состояния города и распространению различных инфекций. Обычно зараза распространялась с вокзала, всегда забитого людьми. Безотрадное впечатление оставляли и другие общественные места. Как заметил один врач, «даже сад при коммерческом клубе превратился в общественный клозет». Чего же было ожидать?



© NIK191-1.UCOZ.RU

В январе-апреле 1915 года разразилась страшная эпидемия сыпного тифа. Заболевание началось от военнопленных курдов. От них заразились служащие больницы, прислуга. В январе заболели 40 человек, в феврале —

73, в марте число тифозных достигло уже 1170 человек, в апреле — 1699. Это были в основном пленные и военнослужащие. К счастью, эпидемия не распространилась среди городского населения. Сложность была в том, что медики сомневались, как распространяется инфекция.

«Относительно сыпного тифа мы можем только сказать, что мы знаем, что ничего не знаем», — заявил один врач.

Больницы были переполнены, в палатах был занят буквально весь пол, все коридоры, углы и проходы. Больные располагались по трое на двух поставленных вместе койках. Однако горожане не очень-то подчинялись правилам. То больных тифом расположат в доме, где на первом этаже пекарня, то бельё из тифозной больницы прополощут в проруби, где берут воду для питья. Первое время больных в лазарет доставляли даже извозчики, которые якобы потом дезинфицировали сиденья, в чем сильно усомнились полицмейстер и городской голова...

Не успели справиться с сыпным тифом, как в августе 1915 года вспыхнула эпидемия холеры. Город оказался беззащитен перед ней. Больше всего заболевших оказалось в вокзальной части и посёлке Порт-Артур. Санитарная комиссия пришла в ужас, увидев все прелести этого района: «Вся площадь, улочки, дворы, соседняя территория, овраг, впадающий в реку Обь, буквально утопают в навозе, мусоре, нечистотах и дохлых животных.

В громадных кучах, испускающих страшное зловоние, роются десятки свиней и собак».

Проблема была в том, что эта земля принадлежала Кабинету Его Величества. «Если бы не это обстоятельство, то командующий Омским округом готов был поставить пушки и расстрелять Порт-Артур», — говорилось на одном из совещаний.

На заседании городского врачебно-санитарного совета 2-3 сентября участники гадали: что же делать с холерой и кто виноват в её распространении? Решили, что виноваты все, а вернее — никто, потому что нет канализации. Интересны некоторые моменты. На железнодорожной станции поставили кипяченую воду, но люди почему-то предпочитали пить из крана сырую. Тогда краны убрали. Поставили везде полицейских для надзора. «Но вот беда — в клозете-то не догадались поставить полицейских, и там пьют воду из умывальников», — рассказывал врач.





© DOODOO.RU

Полковник Фон дер Фляс предлагал решить проблему по-военному: «Всю зелень считаю нужным уничтожить». С ним не согласился врачебный инспектор: «Без огурцов, капусты как же быть?». Решили запретить продавать арбузы, дыни, мороженое, фруктовые воды, квас.

По официальным данным, в 1915 году болели сыпным тифом 4083 человека. Из них 1249 умерли. Холерой, брюшным тифом, дизентерией — около 2000, умерли 400 человек. Но впереди была зима 1919-20 годов, когда число умерших от тифа превысило 60 тысяч человек...

Людмила Кузменкина, редактор сайта «Библиотека сибирского краеведения»

**Кузменкина, Л. // Сиб.фм : [сайт]. – 2019. – 31 октября. – URL: <https://sib.fm/columns/2019/10/31/spirt-protiv-holery> (дата обращения: 07.11.2019).**

## "Это вам не какой-то коронавирус": как в СССР побеждали холеру и черную оспу

Писатели и доктора поделились историями, которые долгое время скрывались от общественности



Как ни стараются паникеры нагнетать обстановку вокруг коронавируса, повод для радости есть. В ночь на пятницу 20 марта Роспотребнадзор сообщил о начале испытаний вакцины против коронавируса. Ранее нашим ученым первым в мире удалось расшифровать полный геном COVID-19. Враг будет разбит, победа будет за нами. Эти слова вполне можно отнести к текущей ситуации. Медицинская история нашей страны знает немало случаев, когда вплотную к нам подходили серьезнейшие болезни, но нашим специалистам всегда удавалось предотвратить Апокалипсис.

Как сказал профессор, член Нью-Йоркской академии наук, руководитель отдела микробиологии латентных инфекций Института им. Гамалеи Виктор Зуев, "Мы побеждали не какой-то там коронавирус, мы справлялись с холерой и черной оспой".

Не сомневаясь в победе наших врачей, мы расскажем о трех случаях предотвращенной угрозы.

## Эпидемия холеры в 1970 году

"На Дерибасовской случилась холера, ее схватила одна Ъ от кавалера", - пелось в одной советской песенке семидесятых годов. Об эпидемии холеры, вспыхнувшей в СССР в 1970 году, недавно напомнил фильм Тодоровского-младшего: «Одесса», в основу которого легли его воспоминания. Однажды, приехав погостить к бабушке и дедушке, они с папой оказались на карантине и не смогли выехать обратно в Москву. В фильме эпидемия носит фоновый характер, поэтому какие-то факты о том, как боролись с болезнью, почерпнуть трудно. А вот писатель и автор детективов Сергей Литвинов знает об этом не понаслышке.

- Холеру-1970 мы наблюдали "из первого ряда", - вспоминает Сергей. - Лето я проводил обычно у бабушки с дедушкой в портовом Новороссийске: море, фрукты, казаки-разбойники, ставрида. И вот приходит пора уезжать домой, к родителям. А тут, бац: по случаю холеры город закрыт! Билетов не продают. Ни на поезд, ни на самолет, ни на автобус. Реально из города нельзя выехать. Первые жертвы появились в Батуми и в Астрахани, но потом болезнь затронула все побережье Северного Кавказа, Крым, Одессу. Заболевших выявляли и в Москве, и в Ленинграде, и в Киеве.

Конечно, выдерживать карантин мало кому хотелось, поэтому люди предпринимали попытки выехать тайком. Однако немногочисленные частные машины на трассах разворачивали назад ГАИ и военные. До сих пор данные рассекречены не по всем городам, но в одной только Одессе для поддержания карантина были задействованы 5000 солдат, 9 катеров, 5 вертолетов.

- Чтобы доехать тайными тропами до Краснодара, брали с тех, кому очень надо, по сто рублей. Сумасшедшие деньги по тем временам, среднемесячная зарплата! - говорит Литвинов.

В отличие от нынешнего коронавируса, про холеру-1970 не писали газеты и не сообщали по радио и телевидению, однако народное творчество оповещало быстрее, чем СМИ. Например, Владимир Высоцкий посвятил холере целую песню:

Закрыт Кавказ, горит «Аэрофлот»  
И в Астрахани лихо жгут арбузы, -  
Но от станка рабочий не уйдет,  
И крепнут все равно здоровья узы.  
Убытки терпит целая страна,  
Но вера есть, все зиждется на вере, -

Объявлена смертельная война  
Одной несчастной, бедненькой холере!..

Холера не была ни несчастной, ни бедненькой. Из отпусков отзывали всех медиков. Мобилизовали всех студентов, будущих докторов. Бригады медработников обходили дома, выявляли кишечные заболевания, обрабатывали контакты заболевших.



Афиша фильма "Одесса" (2019 г.)

Писатель вспоминает, как однажды в его дворе среди ночи всех жильцов вдруг увезли санитарные машины, а подъезд забили крест-

накрест досками и поставили постового милиционера: «Никто ничего не объявлял, но просочились слухи, что скончался дедушка, живший в подъезде, а при вскрытии в теле обнаружили холерный вибрион».

Среди тех, кого увезли санитарные машины, была и одноклассница Сергея Литвинова.

В обсервации на базе отдыха девушка провела три недели, а по возвращении стала местной знаменитостью и рассказывала однокашникам, как им не давали выходить, кормили три раза в день и выдавали по две таблетки тетрациклина. Всего в обсервациях по Союзу прошли карантин более 180 тысяч человек. Тетрациклин выдали более чем миллиону человек. Увезенным не дали взять с собой даже книжек, и они жаловались на адскую скуку. Однако благодаря предпринятым мерам заболевших было минимальное количество. Около 927 человек - в Астрахани (и области), 158 – в Керчи, 126 – в Одессе. К сожалению, совсем без жертв не обошлось. В Украинской ССР (в основном в Керчи и Одессе) по рассекреченным данным КГБ, погиб 21 человек.

### **Черная оспа в Москве**

После 1982 года советским детям перестали делать прививки от оспы. Поэтому если хотите определить возраст человека – посмотрите на его плечо, обычно левое. Если есть оспинка – значит, он старше тридцати семи лет. Впрочем, считалось, что победили оспу раньше. Когда в 1959 году на консилиуме врачей молодая ординатор Боткинской больницы пискнула, что симптомы заболевания одного из пациентов похожи на оспу, старшие коллеги только посмеялись:

- Что вы, голубушка, оспы в Советском Союзе давно нет.

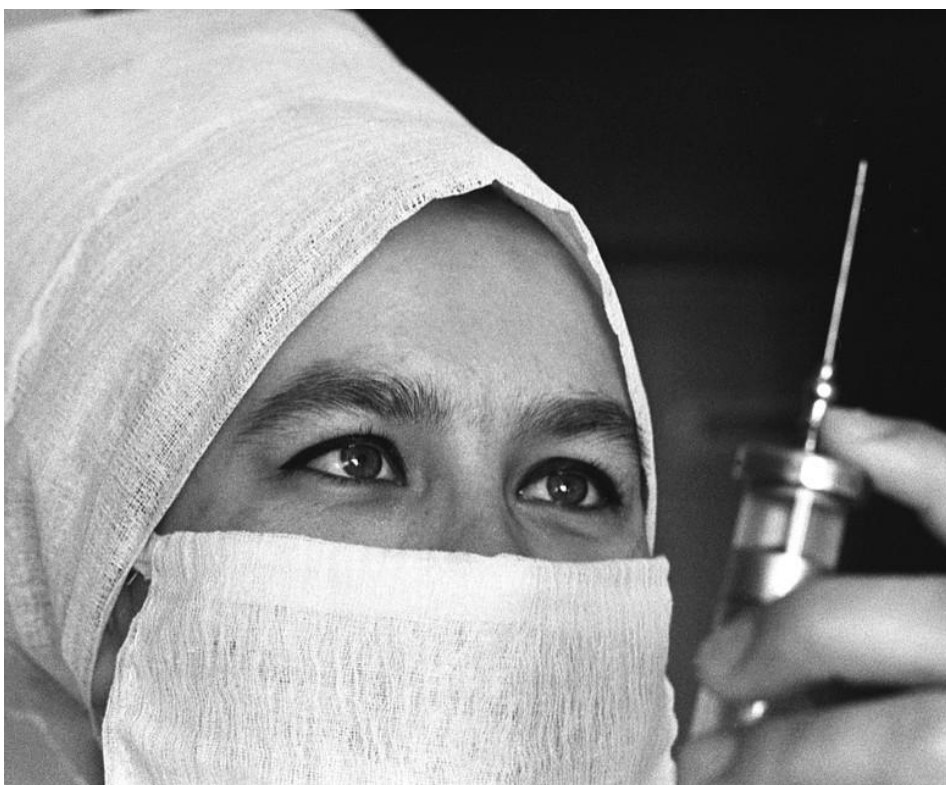
Старшие коллеги оказались неправы.

- Доподлинно известно: оспу в Москву в конце 1959-го года завез дважды лауреат Сталинской премии художник-плакатист Алексей Кокорекин, кстати, его внучка – известная ныне телеведущая Ольга Кокорекина, - рассказывает Сергей Литвинов. - В составе делегации советских художников и писателей Кокорекин посетил братскую Индию. Любознательный художник побывал на ритуальном сожжении браминов в городе мертвых Варанаси. Делал наброски в блокнот, приближался к телу и даже прикупил на память ковер, доставшийся от брамина. Конечно, он не ведал, что брамин умер от черной оспы.

По возвращении в Москву художник с кучей подарков поехал к своей любимой женщине. И только на следующий день, подгадав рейс из Дели, объявился в семье. Вскоре у него поднялась высокая температура. Появились

высыпания на теле. С диагнозом: «грипп» Кокорекина госпитализировали в Боткинскую больницу. В палату с такими же, как он, «гриппозными» больными.

Случаев оспы в СССР не знали с 1936 года. Даже в отсталых среднеазиатских республиках с ней удалось справиться, благодаря поголовной вакцинации. Однако за почти четверть века кто-то уклонялся от прививки, случалась некачественная вакцина, плюс по стране прокатилась страшная война. Вдобавок ко всему медики знали, что спустя примерно десять лет действие прививки ослабевает. Если бы оспа и впрямь ворвалась в самый населенный город СССР, Москву бы просто выкосило. Лекарства против оспы не существует, смертность достигает 90 процентов, к тому же болезнь страшно заразная. От больного Кокорекина (а оспу у художника подтвердили, когда тот уже покрылся черной коркой) вирус по вентиляционной трубе передался этажом ниже. Заболел персонал больницы, родственники «индийского гостя», а больничный истопник подхватил оспу, просто проходя мимо палаты.



**Фото: Набатов Юрий/Фотохроника ТАСС**

---

Когда масштабы возможного бедствия дошли до вирусологов, они забили тревогу. Информация ушла на самый верх, а оттуда последовала команда: любыми способами сдержать эпидемию.

Как рассказывал профессор Виктор Зуев, работавший тогда младшим научным сотрудником НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова, работники КГБ, врачи, милиция проделали титаническую работу по сдерживанию вируса. Боткинскую больницу перевели на казарменное положение. Больных и персонал перестали выпускать с территории. Спецслужбы отработали все контакты Кокорекина. Взяли на карантин пассажиров самолета, которые летели с художником из Дели в Москву, вычислили таксиста, что вез Кокорекина. Под карантин в больницу на Соколиной горе поместили сокурсников, с кем контактировала студентка-дочь художника и ее будущий муж. В том числе – эвакуировали целую свадьбу с новобрачными.

Но и это еще не все. Спецслужбы отследили и сожгли все импортные вещички и сувениры, привезенные Кокорекиным из командировки, и уже успевшие разойтись по рукам и комиссионкам.

Доктор Зуев сам вызвался отбирать пробы. Как выяснилось впоследствии, у молодого врача самого не было прививки от оспы.

- Не знаю, почему обошлось. Тогда ведь и технологий не было таких, как сейчас. Больные чихали, кашляли. Какие меры безопасности были: приехал, разделся догола, принял душ, надел два халата, две пары перчаток. Ком ваты и толстый слой марли – вместо маски, - делится подробностями профессор.

Из восьмисот госпитализированных оспу обнаружили у сорока.

Потрясающе, что за короткий срок всю пятимиллионную Москву вакцинировали. Но, самое удивительное, что о причинах вакцинации никто ничего не знал. В том числе, и родители Сергея Литвинова. А ведь тема здоровья им была близка:

- В ту пору мама моя как раз была беременна мною. Но сколько я ни пытался выяснить у них подробностей тех событий, говорила: «Мы ничего не знали, не ведали», - вспоминает Сергей.

Из-за секретности не наградили за победу над оспой и врачей. Но, как подчеркивает профессор Зуев, дело, которое они сделали, само по себе было наградой: «Ведь это оспа, а не какой-то коронавирус».

Лишь спустя годы информация стала просачиваться в фильмах. По итогам эпидемии журналист Александр Мильчаков написал повесть «В город пришла беда», на основе которой сняли одноименный художественный телефильм на киностудии Довженко (1966). На советском ТВ его почти не показывали, но сейчас он доступен в Сети. Не нашлось в фильме места сожженным индийским шмоткам, КГБ и милиции. И даже про Индию ничего не сказали, упомянув обтекаемо: «больной заразился на ближнем Востоке».

Более подробные сведения об эпидемии можно прочитать в романе Анны и Сергея Литвиновых «Свадьбы не будет».

### **Сталинская сестренка спасла от холеры Сталинград**

Еще один пример сокрушительной победы наших врачей связан со Сталинградом. В 1942 году антисанитария на полях сражений вызвала вспышку холеры в стане врага. Болезнь могла легко перекинуться на город, поэтому в Сталинград выехала команда врачей во главе с профессором Зинаидой Виссарионовной Ермольевой.

В среде наших медиков Ермольеву называют "Сталинской сестренкой". Ведь вождь народов обращался к ней не иначе как "сестренка", имея в виду не только общее отчество, но и выдающиеся заслуги этой женщины.

Врачи планировали провести в Сталинграде дезинфекцию и привить военных и гражданских холерным бактериофагом. Однако железнодорожный эшелон, в котором везли препараты, попал под авиаудар, и врачи вышли против болезни с голыми руками.

Поразительны действия Зинаиды Виссарионовны. Доктор немедленно организовала в одном из подвалов разрушенного дома импровизированную лабораторию. Врачи работали с трупами гитлеровцев, выделяя характерные вибрионы холеры и выращивали специфические к ним бактериофаги.

В исторических источниках приводится примечательная телефонная беседа Сталина с Зинаидой Виссарионовной:

«Сестренка, может быть, нам отложить наступление?»

«Мы свое дело выполним до конца!» - ответила сестренка.

За короткое время нужное количество препарата было получено, а беспрецедентная акция по вакцинации и обследованию населения - вошла в медицинские учебники по всему миру.

«В этой борьбе с невидимым опасным врагом принимали участие все, кто оставался в городе, - вспоминали очевидцы событий. - У каждой сандружинницы Красного Креста было под наблюдением 10 квартир, которые они обходили ежедневно, выявляя больных. Другие хлорировали колодцы, дежурили в булочных, на эвакуопунктах. Были активно включены в эту борьбу и радио, и пресса».

В сутки вакцину бактериофага получали 50 тысяч человек, а медработники ежедневно обследовали по пятнадцать тысяч горожан.

Ермольева была наделена такими полномочиями, что могла снимать людей даже со строительства оборонительных сооружений города.



К лету 1942 года распространение холеры было остановлено. Полученную Сталинскую премию Ермольева потратила на постройку истребителя Ла-5, получившего ее имя. А свой опыт борьбы с заболеванием описала в монографии «Холера». Кстати, во всем мире доктора Ермольеву называют еще и "госпожа пенициллин". Два года спустя профессор вместе с хирургом Николаем Бурденко успешно испытала на Прибалтийском фронте отечественный пенициллин-крустозин, продукт которого выделила из плесени, которую собственноручно соскабливала со стен подмосковных бомбоубежищ.

*Сундукян,Е. // Комсомольская правда: [сайт]. – 2020. - 20 марта. – URL:<https://www.nsk.kp.ru/daily/27107.7/4181370/> (дата обращения: 23.04.2020)*

## Коронавирус у людей

Новый вид вируса 2019-нсоV был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань и адаптировался для передачи между людьми. По мнению ученых, коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии



**Гямджян Карина**, журналист «Кп»  
**Дарья Паниева**, врач-Инфекционист

## Что такое коронавирус

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Виды объединены в 2 подсемейства. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.

Вирус был открыт в 1960 году и получил свое название из-за ворсинок на своей оболочке, стремящихся в различные стороны и напоминающих корону. Известно, что коронавирусы могут вызывать целый ряд заболеваний – от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС или «атипичной пневмонии»).

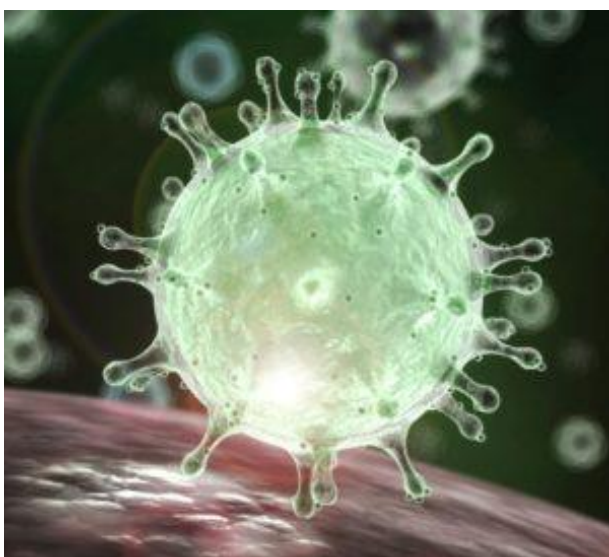
### Виды коронавируса

В прошлом столетии коронавирусы являлись возбудителями острой респираторной инфекции. Вызываемые ими заболевания легко поддавались излечению, поэтому вирусы не относились к особо опасным.

Первая вспышка тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС) или «атипичной пневмонии», вызванная коронавирусом, произошла в 2003 году. Коронавирус ТОРС-CoV вызвал вспышку заболевания в 33 странах мира и унес жизни 623 человек.

Следующая вспышка тяжелой инфекции возникла в 2012 году в Саудовской Аравии. Был диагностирован новый вид коронавируса, вызвавший вспышку эпидемии ближневосточного респираторного синдрома (БВРС-CoV), унесшего жизни 416 человек, что составило около 35% от всех зараженных. Инфицирование людей происходило при контакте с инфицированными верблюдами или инфицированными людьми без средств защиты.

### Новый вид вируса



Новый вид вируса 2019-ncov был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань, провинции Хубэй. Тогда эксперты сообщили о вспышке пневмонии неизвестного происхождения. Китайским ученым удалось определить источник заражения. Предположительно, им являлся рынок морепродуктов в городе Ухань.

Для того, чтобы найти соответствующий вирус, который мог мутировать и передаваться от животного к человеку, китайские ученые изучили структуру 2019-ncov и сравнили его со всеми известными коронавирусами. Оказалось, что схожий вид вируса встречался у летучих мышей. Геном двух вирусов отличался только одним участком. Еще одним звеном передачи мутировавшего вируса от животного к человеку могли стать ядовитые змеи, которых можно найти на китайских рынках. Ведь в странах Азии змей употребляют в пищу.

По мнению ученых, новый тип вируса опасен тем, что он вызывает быстрое развитие пневмонии. Попав в организм человека, вирус адаптировался для передачи между людьми, поэтому он стал опасным.

Ученые установили, что вирус 2019-ncov генетически более чем на 70% схож с вирусом ТОРС-CoV. Однако его клинические проявления более мягкие, тяжесть симптомов и уровень смертности от этого типа вируса могут быть меньше, чем от ТОРС-CoV.

### **Как сохранить здоровое тело на «карантине»?**

Коронавирус обеспечил «домашний арест» огромному количеству жителей планеты. И напомнил про базовые потребности человечества: еда, лекарства, средства гигиены. Получилось, что многие оказались на дистанционном взаимодействии с миром

### **Онлайн-карта распространения коронавируса**

В режиме реального времени вы можете следить за всеми данными, динамикой и обновлениями: кто, где, когда и сколько - всё, что нужно знать о распространении [вируса 2019-ncov](#).

### **Симптомы коронавируса у людей**

Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-ncov коронавируса могут варьировать от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Больного, как правило, беспокоят высокая температура, кашель, одышка. При этом пневмония может развиваться не всегда. В некоторых случаях могут иметь место

симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, включая диарею. Тяжелые проявления заболевания могут заключаться в остановке дыхания, что потребует подключения больного к аппарату искусственного дыхания и оказания помощи в отделении реанимации. На фоне тяжелого течения заболевания возможно присоединение вторичной инфекции грибковой и бактериальной.

По всей видимости, вирус особенно опасен для людей с ослабленной иммунной системой и пожилых, а также больных с сопутствующими заболеваниями, например, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких и др.

«Симптомы инфекции, вызванной 2019-nCoV, не являются высоко специфичными, т.е. они не отличаются от симптомов других респираторных вирусных инфекций», - говорит **врач-инфекционист Дарья Паниева**, - потому решающую роль в выявлении заболевания играют данные эпидемиологического анамнеза, т.е. информация о месте, обстоятельствах, условиях, где произошло заражение. При повышении температуры тела, чихании, кашле и/или затрудненном дыхании следует немедленно обратиться за медицинской помощью, если в последние 14 дней вы находились в Китае или контактировали с больным, прибывшим оттуда».

### **Как сохранить здоровое тело на «карантине»?**

Коронавирус обеспечил «домашний арест» огромному количеству жителей планеты. И напомнил про базовые потребности человечества: еда, лекарства, средства гигиены. Получилось, что многие оказались на дистанционном взаимодействии с миром

### **Советы врачей**

«Меры реагирования разработаны и приняты на уровне ВОЗ и правительств», - отмечает **врач-инфекционист Дарья Паниева**.

Гигиена рук является эффективной мерой профилактики заражения воздушно-капельными инфекциями. Мойте руки тщательно и часто. Не трогайте лицо руками. Старайтесь избегать помещений, где находится большое количество людей. Если у вас есть признаки респираторной инфекции, надевайте защитную маску».

**Гямджян, К.** // *Комсомольская правда* : [сайт]. – URL: <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/koronavirus-u-lyudej/> (дата обращения: 24.04.2020).

## Содержание

1.	Как человечество одолело чуму, оспу и холеру .....	3
2.	Кузменкина Л. Спирт против холеры .....	12
3.	Сундукян Е. "Это вам не какой-то коронавирус": как в СССР побеждали холеру и черную оспу .....	18
4.	Гямджян К. Коронавирус у людей .....	25